

## ЯК ПІДГОТУВАТИСЯ ДО МОЖЛИВОЇ РАДІАЦІЙНОЇ АВАРІЇ ?



### Рекомендується заздалегідь підготувати:

- о скотч, плівку, щільну тканину тощо для проведення робіт з герметизації приміщення будинку;
- о засоби гігієни: мило, шампунь, миючі засоби;
- о пластикові герметичні пакети, змінний одяг та взуття;
- о запаси їжі та води (приблизно на 3 доби);
- о лікарські засоби, які можуть бути потрібні вам за станом здоров'я;
- о засоби зв'язку (радіоприймач з джерелами живлення (батареями, акумуляторами);
- о респіратори протипилові звичайні;
- о бахіли, рукавички захисні, дощовики звичайні;
- о валізу для евакуації із необхідними документами та одягом.

### ПАМ'ЯТАЙТЕ !!!

ЗАХИСТИТИ СЕБЕ ВІД ВПЛИВУ РАДІАЦІЇ  
МОЖЛИВО ЛИШЕ ЗА УМОВИ ДОТРИМАННЯ  
ТРЬОХ ОСНОВНИХ ПРАВИЛ:

- ⬇ ПЕРЕБУВАТИ В УКРИТТІ,
- ⬇ СТЕЖИТИ ЗА ОФІЦІЙНОЮ ІНФОРМАЦІЄЮ
- ⬇ ВИКОНУВАТИ ВКАЗІВКИ ОРГАНІВ ВЛАДИ



НМЦ ЦЗ та БЖД Чернівецької області:  
58001, м. Чернівці, вул. Кордуби, 8,  
т. (0372) 57-75-17, ф. (0372) 52-47-48,  
офіційний сайт: <http://www.civ.nmcs.dpsn.gov.ua>  
e-mail: [nmcs.chernivtsi@dpsn.gov.ua](mailto:nmcs.chernivtsi@dpsn.gov.ua)

сторінка у соціальній мережі Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100069373302637>

Обласний методичний кабінет:  
58001, м. Чернівці, вул. Лесі Українки, 3а,  
т/ф (0372) 56-10-56,  
e-mail: [metodycz.nmcs@dpsn.gov.ua](mailto:metodycz.nmcs@dpsn.gov.ua)



ДЕРЖАВНА СЛУЖБА УКРАЇНИ З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ



ЧЕРНІВЕЦЬКА ОБЛАСНА ВІЙСЬКОВА АДМІНІСТРАЦІЯ  
УПРАВЛІННЯ ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ



НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНИЙ ЦЕНТР ЦИВІЛЬНОГО ЗАХИСТУ  
ТА БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЧЕРНІВЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ

# ПОВЕДІНКА У РАЗІ ВИНИКНЕННЯ РАДІАЦІЙНОЇ АВАРІЇ НА ЗАПОРІЗЬКІЙ АЕС



**ІНФОРМАЦІЙНА ДОВІДКА**

# ІНФОРМАЦІЙНА ДОВІДКА

## щодо поведінки у разі виникнення радіаційної аварії на Запорізькій АЕС

### У РАЗІ ВИНИКНЕННЯ РАДІАЦІЙНОЇ АВАРІЇ...

- Основне-потрібно залишатись в приміщенні або терміново у нього зайти, якщо ви знаходитесь на вулиці.  
Це найбезпечніша дія, яку обов'язково варто виконати.  
Також дуже важливо уважно слухати повідомлення органів влади



### ПЕРЕБУВАЙТЕ В УКРИТТІ...



- Це може бути захисна споруда цивільного захисту, підвал або середина будівлі.
- Радіоактивний пил осідає на зовнішній стороні будівель, тому найкраще триматися якомога далі від стін і даху будівлі.
- Варто також тримати поруч домашніх тварин, не дозволяйте їм гуляти на вулиці.
- Якщо можливо, залишайтеся в кімнаті без вікон і зовнішніх дверей, зачиняйте вікна та двері, ущільніть отвори підручними засобами (скотч, змочена водою тканина тощо) та вимикайте системи вентиляції (кондиціонери або обігрівачі) у вашому будинку.
- Залишайтеся в укритті, допоки офіційна влада не падала інших вказівок.

### СЛІДКУЙТЕ ЗА ОФІЦІЙНИМИ ДЖЕРЕЛАМИ ІНФОРМАЦІЇ...

- Користуйтеся повідомленнями від органів влади.
- Увімкніть телебачення, радіо, слідкуйте за офіційними каналами місцевої влади.
- Якщо органи влади падають вказівки – виконуйте їх обов'язково.



### ЯКЩО ВИ ПЕРЕБУВАЛИ НА ВІДКРИТОМУ ПОВІТРІ...



- Зніміть верхній шар одягу - так ви позбудетеся до 90% небезпечного радіоактивного пилу.
- Робіть це обережно, аби не розтрусити його.
- Помістіть одяг у пластиковий пакет або герметичний контейнер, тримайте його далі від людей і домашніх тварин.

### ЗА МОЖЛИВОСТІ, ПОМИЙТЕСЬ ПРОТОЧНОЮ ВОДОЮ У ДУШІ...

- Прийміть душ з мюючим засобом (милом, гелем тощо), голову помийте шампунем.
- Не використовуйте кондиціонери для волосся, оскільки вони можуть закріпити радіоактивний матеріал на вашому волоссі.
- Не тріть і не подривайте шкіру, аби радіоактивний матеріал не потрапив у відкриті рани (при наявності пошкоджень шкіри).
- Якщо можливості прийняти душ немає, вимийте з милом під



проточною водою руки, обличчя та відкриті частини тіла.

- Якщо доступу до води немає, скористайтеся вологими серветками, вологою тканиною.
- Зверніть особливу увагу на руки й обличчя, протріть повіки, вії, вуха.

### ЗА МОЖЛИВОСТІ, ПЕРЕВДЯГНІТЬСЯ У ЧИСТІЙ ОДЯГ...



- Допоможіть вашим рідним і близьким зробити всі вищеперераховані пункти.
- За можливості робіть це в рукавичках і масці або у респіраторі.

### БЕЗПЕКА ВОДИ ТА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ...

○ Допоки органи влади не повідомлять про безпеку водопровідної води, доти лише вода в пляшках залишатиметься не забрудненою.

○ Рекомендується використовувати воду у пляшках. Пакування захищає рідину всередині від радіоактивних речовин.

○ **Кип'ятіння водопровідної води не позбавляє від радіоактивних речовин!**

○ Рекомендується мати вдома запас води у пляшках чи інших герметичних контейнерах. Напої у холодильнику теж безпечні для вживання.

○ Вода в інших смоніях у вашому домі, таких як унітаз або водонагрівач, не буде містити радіоактивних речовин.

○ Водопровідну або колодязну воду можна використовувати для миття себе, а також пакувань з їжею і водою.

○ Навіть якщо водопровідна вода забруднена, ви все одно можете використовувати її для знезараження. Будь-який радіоактивний матеріал, який потрапив у поверхневі або підземні води, буде розбавлятися водою до дуже низького рівня і буде безпечним для миття шкіри, волосся та одягу.



○ За аналогією із водою, харчові продукти є безпечними, якщо зберігались у герметичних контейнерах (консерви, банки, пляшки, коробки тощо). Їжа з холодильника та морозильної камери є також безпечною.

○ Перед відкриттям протріть харчові контейнери вологою тканиною або чистим рушником. Теж саме робіть із кухонним приладдям перед використанням.

○ Використану тканину чи рушник покладіть у поліетиленовий пакет або герметичний контейнер і залиште у недоступному місці, подалі від людей і тварин.

### ВАРТО ЧИ НЕ ВАРТО ПРИЙМАТИ ЙОДИД КАЛІЮ ?

○ Йодид калію слід приймати лише, якщо ви отримали таку вказівку від місцевих органів влади, МОЗ та інших уповноважених органів.

○ **Приймати йодид калію для «профілактики» без потреби – НЕПРИПУСТИМО!** Це може зашкодити вашому здоров'ю.

○ **Наразі НЕ ІСНУЄ сценаріїв розвитку подій на Запорізькій АЕС, які б потребували йодної профілактики.**

