

План роботи практичного психолога на 2025-2026 н.р.

№ п/п	Зміст роботи	Термін проведення	З ким проводиться
І. Організаційно - методична робота			
1.	Вивчення практичного запиту і формування основних психологічних проблем.	Протягом року	Адміністрація, практичний психолог, науково-педагогічний персонал.
2.	Ознайомлення із нормативно – правовою базою. Оформлення документації.	Протягом року	Практичний психолог
3.	Складання графіка роботи. Річне планування згідно основних напрямів діяльності: організаційно – методична, психодіагностична, консультативна, корекційна тощо.	Протягом I – го семестру	Практичний психолог
4.	Ознайомлення зі методичною літературою, періодичними виданнями рекомендованими для роботи психолога.	Протягом року	Практичний психолог
5.	Оновлення інформаційних матеріалів для роботи з колективом та здобувачами вищої освіти; психологічний супровід навчально – виховного процесу; робота із соціально – незахищеними категоріями здобувачів вищої освіти із особливими потребами; самоосвіта.	Протягом року	Практичний психолог
6.	Каталогізація психодіагностичних методик, створення картотеки науково – методичної, прикладної літератури та періодичних видань.	Протягом року	Практичний психолог, завідувач бібліотеки
7.	Оформлення кабінету (оснащення та забезпечення навчально – методичною літературою, підручниками, посібниками, фаховими періодичними виданнями; довідково – інформаційними та обліково – статистичними матеріалами; інформацією для службового використання).	Протягом року	Практичний психолог
8.	Ознайомлення із діагностичними методиками, необхідними для використання в роботі практичного психолога. Підготовка до виступів, семінарів, диспутів, інформаційних повідомлень.	Протягом року	Практичний психолог
9.	Поповнення психологічного кабінету методичними матеріалами, науково-методичною літературою.	Протягом року	Практичний психолог
10.	Методична допомога у підборі психологічної літератури (по запиту).	Протягом року	Практичний психолог
11.	Планування роботи із здобувачами вищої освіти-сиротами, дітьми учасників бойових дій.	Протягом року	Практичний психолог, рада студентського самоврядування

12.	Ознайомлення з роботою та участь у професійних об'єднаннях, семінарах, конференціях, круглих столах, тощо. Співпраця з психологічними центрами.	Протягом року	Практичний психолог
13.	Планування та організація діагностичних заходів, тренінгів, годин спілкування, годин психолога, бесід, прес – конференцій.	За необхідності	Практичний психолог
14.	Вивчення потреб колективу у методичних та психологічних консультаціях.	Протягом року	Практичний психолог, науково-педагогічні працівники
15.	Налагодження зв'язків з іншими організаціями, які займаються психологічними проблемами (медичні установи, психологічні служби міста, області).	Протягом року	Практичний психолог
16.	Відвідування та психологічний аналіз аудиторних занять (за потреби).	Протягом року	Практичний психолог, навчальний відділ
17.	Надання різноманітної наукової, психологічної, методичної допомоги адміністрації, викладачам, працівникам інституту.	За запитом	Адміністрація, практичний психолог

II. Психодіагностична робота

1.	Психодіагностика рівня готовності здобувачів вищої освіти I курсу до навчання в інституті.	Жовтень-листопад, 2025 р.	Практичний психолог, науково-педагогічні працівники, наставники академічних груп
2.	Первинне обстеження для виявлення потенційних навчальних труднощів здобувачів вищої освіти. Дослідження причин пропуску занять та неуспішності здобувачів вищої освіти.	I семестр	Практичний психолог, наставники академічних груп
3.	Дослідження рівня психологічної адаптації. Вивчення особливостей адаптації першокурсників. Визначення причин дезадаптації студентів.	Жовтень – Листопад, 2025	Практичний психолог, наставники академічних груп
4.	Організувати анкетування «Викладачі очима студентів»	Грудень 2025	Практичний психолог
5.	Дослідження індивідуальних особливостей студентів, що мають ознаки дезадаптації (зниження рівня навчальних досягнень, порушення поведінки, емоційна напруженість) за потребою.	Листопад 2025	Адміністрація, практичний психолог, наставники академічних груп
6.	Діагностика емоційних бар'єрів у міжособистісному спілкуванні (за методикою В. В. Бойко)	Протягом року	Практичний психолог
7.	Групова діагностична робота (за запитом адміністрації, наставників академічних груп, науково-педагогічних працівників, здобувачів вищої освіти). Організація соціально – психодіагностичних досліджень.	Протягом року	Практичний психолог

8.	Визначення рівня згуртованості групи «Скільки людей, стільки думок»	Жовтень 2025	Практичний психолог, рада студентського самоврядування
9.	Виявлення індивідуально – типологічних особливостей особистості (за потребою).	Протягом року	Практичний психолог
10.	Проективна методика «Дерево» Дж. і Д. Лампен.	Листопад 2025, Квітень 2026	Практичний психолог
11.	Соціометричне дослідження взаємостосунків у колективі (за запитом адміністрації, наставників академічних груп, науково-педагогічних працівників, здобувачів вищої освіти).	Протягом року	Практичний психолог
12.	Діагностика соціально-психологічного клімату в колективі здобувачів вищої освіти	Листопад 2025	Практичний психолог
13.	Вивчення соціально-психологічного клімату в трудовому колективі.	Листопад 2025	Практичний психолог
14.	Вивчення рівня професійної мотивації здобувачів вищої освіти IV-х курсів.	Листопад 2025	Практичний психолог
15.	Дослідження креативного потенціалу здобувачів вищої освіти.	Березень 2026	Практичний психолог
16.	Вивчення соціального статусу здобувачів вищої освіти та схильностей до протиправної поведінки.	Березень 2026	Практичний психолог, наставники академічних груп
17.	Психодіагностика здобувачів вищої освіти I-II-х курсів (поглиблене вивчення характеру, зон та змісту внутрішнього конфлікту, особливості формування особистості, орієнтація характеру).	Квітень 2026	Практичний психолог
18.	Визначення стресостійкості науково-педагогічних працівників за «Методикою визначення стресостійкості та соціальної адаптації Холмса і Раге».	Протягом року	Практичний психолог
19.	Дослідження вміння поводитись у складних ситуаціях за допомогою анкети «Вивчення стратегій подолання життєвих проблем» Д.Амірхана	Протягом року	Практичний психолог
20.	Дослідження пам'яті молоді: Типів запам'ятовування та відтворення матеріалу (методика П.Нечаєва); Логічної та механічної пам'яті (методика «Запам'ятай пару».	Протягом року	Практичний психолог, науково-педагогічні працівники
21.	Методика А. Басса та А. Дарки (адаптація А.К. Осницького). Для діагностики показників і форм агресії	За потребою	Практичний психолог
22.	Методика «Життєві цінності» (автор: Н.Шевченко)	За потребою	Практичний психолог
III. Корекційно-відновлювальна та розвиваюча робота			
1.	Індивідуальна та групова робота зі здобувачами вищої освіти, які мають труднощі в адаптації до умов навчання в	За потребою	Практичний психолог

	інституті.		
2.	Тренінг «Життя-найвища цінність». Корекційні заняття для профілактики суїцидальної поведінки (Синій кит; Момо).	За потребою	Практичний психолог
3.	Тренінгові заняття для профілактики здорового способу життя за програмою «Рівний рівному».	Протягом року	Практичний психолог
4.	Проведення тренінгів для викладачів. «Професійне вигорання: Як зберегти емоційну рівновагу?»	За потребою	Практичний психолог
5.	Тренінг командної роботи –розвиток навичок співпраці у групах.	Протягом року	Практичний психолог
6.	Антистрес-тренінг – техніки релаксації, саморегуляції, профілактика тривожності.	За потребою	Практичний психолог
7.	Консультування наставників академічних груп, науково-педагогічних працівників, працівників інституту щодо психологічних особливостей здобувачів вищої освіти, мотивів неадекватної поведінки.	За потребою	Практичний психолог
8.	Профілактика шкідливих звичок та формування навичок здорового способу життя.	Протягом року	Практичний психолог
9.	Розробка «Пам'ятки студенту» (основи організації наукової праці, самовиховання, саморозвитку).	Лютий 2026	Практичний психолог
10.	Постійне оновлення інформації на сайті інституту щодо запобігання домашньому насильству. Розміщення матеріалів про психоемоційне вигорання та збереження психологічного здоров'я.	Протягом року	Практичний психолог
11.	Тренінг «Права людини як найвища суспільна цінність. Право на захист»	Листопад 2025	Практичний психолог, юрист
V. Психологічна просвіта			
1.	Проведення заходів до Всесвітнього дня боротьби зі СНІДом.	II-й семестр	Практичний психолог
VI. Зв'язки з громадістю			
1.	Відвідування студентів в гуртожитку.	Протягом року	Практичний психолог
2.	Робочі контакти з міською та обласною адміністрацією	Протягом року	Практичний психолог
3.	Робочі контакти з центром планування сім'ї м. Чернівці	Протягом року	Практичний психолог
4.	Робочі контакти з службою у справах сім'ї та молоді, з правоохоронними органами та іншими службами.	Протягом року	Практичний психолог
5.	Робочі контакти з Чернівецьким міським центром соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді.	Протягом року	Практичний психолог
6.	Робочі контакти з ГО регіону	Протягом року	Практичний психолог

